

## 5月10日（水） 給食食べちゃおう会 ～1年生保護者の給食試食会～

1年生の保護者の方を対象に、学校の給食を食べていただく会「給食食べちゃおう会」を行いました。

はじめに、給食全般について、また朝食や学力との関連などについての説明を聞いていただきました。その後、実際に1年生が準備したり食べたりしている様子を見ていただき、最後にランチルームでゆっくりと味わっていただきました。





試食後、保護者の皆様に振り返りを書いていただきました。

ご家庭での様子と比べて感じられることは？

- ・苦手なものも最初から食べられていた。ご飯の量も多かったが完食できていてよかった。
- ・姿勢良く食べているなど感じた。
- ・家より早くしっかり食べられている。おどろきました。
- ・家でも食べるのが遅く、学校とまったく同じでした。

ご家庭で取り組んでみたいことは？

- ・薄味にしていければいいと思う。
- ・よくかんで食べるように声かけをしたい。
- ・朝食の大切さがわかった。
- ・朝ごはんをしっかりかんで食べられるよう早く起こすようにしたい
- ・家でも落ち着いて食べられるよう、夕食から雰囲気づくりを始めようと思う。
- ・朝ごはんには副菜をきちんと取り込みたい。

等々、たくさんのお気付きをいただきました。改善の案もいただいています。  
ありがとうございました。